

# Online medisch kennissysteem, dat is de 'business'

Coenraad van Kalken en Roderik Kraaijenhagen

De Raad voor de Volksgezondheid is met zijn advies aan de regering duidelijk: de zorg moet op de schop om deze voor de toekomst betaalbaar te houden. Van re-actieve ziekenzorg naar pro-actieve gezondheidszorg, met hulp aan de burger om meer eigen verantwoordelijkheid te kunnen dragen.

Tegelijkertijd komt het platform van VNO-NCW, MKB en LTO met het advies om duidelijke keuzes te maken als het om de kennis-

sectoren gaat waar Nederland in moet uitblinken om de internationale economische boot niet te missen. 'Life Sciences & Health' is er één van.

Als er ooit een kans is geweest om het Nederlandse zorgsysteem en de stijgende zorgkosten aan te pakken en tegelijkertijd een stevige Nederlandse pijler onder de internationale kenniseconomie te zetten, dan is het nu.

Als producent van medisch-wetenschappelijke kennis staan we, gemeten naar wetenschappelijke publicaties, nog altijd in de top 5 van de wereld. Dit terwijl de gezondheid van de Nederlander zakt naar de middenmoot van Europa.

Wat gebeurt hier? We passen de beschikbare kennis niet toe.

De klassieke manier van zorgverlening met de betrokkenheid van vaak meerdere professionals loopt tegen zijn logistieke grenzen aan. De manier om deze kloof te dichten en tegelijkertijd de zorg beter, logischer en betaalbaar te maken, is de ontwikkeling en toepassing van e-health-systemen die niet de professional centraal in het proces zetten maar juist het individu.

Online medische kennissystemen blijken de burger op een effectieve wijze bij zijn eigen gezondheid te betrekken. Minstens zo belangrijk is dat zij de hulpverlener

leren dat helpen niet altijd het probleem overnemen hoeft te betekenen. Succesvolle pilots op het gebied van diabeteszorg, persoonlijke preventie, cardiovasculair risicomanagement en trombose laten zonder uitzondering zien dat

## Groeiende kloof Kennis en praktijk

Er gaapt een steeds **groter gat** tussen de aanwezige kennis over gezondheid, gedrag, **leefstijl**, ziekteprocessen en ziektes enerzijds en de toepassing ervan in de **praktijk**.

deze eigentijdse manier van werken en denken slechts winnaars oplevert.

Kapstok is het 'chronic care model' van de wereld gezondheidsorganisatie WHO, dat afgestemd is op de uitdagingen van de hedendaagse gezondheidszorg. Kernbegrippen zijn zelfmanagement, taakdelegatie, beslissingsondersteuning, informatie technologie, 'stepped care'. In samenhang levert dit een voor zowel individu als hulpverleners motiverend en doelmatig model op.

Bundeling van krachten door Nederlandse instituten, bedrijven en vooruitstrevende zorgverleners heeft in deze nog prille Nederland-

se e-health-sector geleid tot de ontwikkeling van enkele internationaal tot de verbeelding sprekende instrumenten voor onder meer chronisch ziektemanagement en preventie.

Opschaling hiervan naar landelijke schaal kan Nederland binnen enkele jaren tot internationaal voorbeeld maken voor deze wereldwijd spelende aandachtsgebieden. Een efficiënte e-health ondersteunde aanpak zou echter ook een verademing zijn voor vele andere primaire processen in het zorgsysteem.

De verwachte winst: een gezondere populatie, een hogere productiviteit van de beroepsbevol-

king, efficiëntere zorg, topwetenschap en een kansrijke sector in de Nederlandse economie.

Om die winst te kunnen verzilveren is het noodzakelijk dat e-health zeer nadrukkelijk op de zorgagenda staat voor de komende kabinetsperiode. E-health als strategie om structureel de ziekenzorg beter en doelmatiger te maken. Het levert een stimulerender boodschap dan verhoging van het eigen risico of ingrepen in de vergoedingen.

**Dr. Coenraad van Kalken is kankeronderzoeker. Dr. Roderik Kraaijenhagen is cardioloog. Zij zijn verbonden aan het NIPED.**

