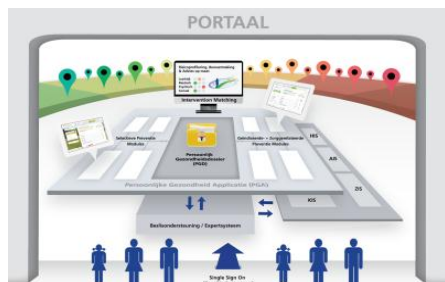


Tool Preventweb.nl: E-health voor Persoonlijke Preventie



Persoonlijke Gezondheid Applicatie

De Persoonlijke Gezondheid Applicatie (PGA) is een routeplanner voor zelf kiezen voor gezondheid. Via de PGA heeft de burger, cliënt of patiënt toegang tot een kennisinfrastructuur die faciliteert bij het maken van gezonde keuzes. De PGA kan het voorportaal zijn voor portalen van regionale gezondheidsnetwerken.



Digitale risicoprofilering

Via een geïntegreerd risicoprofiel kan de gezondheid van een persoon digitaal in kaart worden gebracht. Inclusief inzicht in de eigen leefstijl, motivatie en voorkeuren voor face-to-face contact, (begeleide) zelfzorg, online advies of op locatie, in een groep of individueel.



Webcommunities / sociale netwerken

Web 2.0 leidt tot nieuwe online communicatie- en relatiekanalen tussen burgers onderling en met professionals. Met name de fora rond specifieke ziektebeelden of aandoeningen worden erg goed bezocht door patiënten.



Online coaching en e-learning

Via e-learning en e-coaching kunnen burgers en professionals meer pro-actieve competenties verwerven. Online (zelfhulp)programma's zijn vaak net zo effectief als face-to-face-hulp. En het kost minder tijd van de begeleider (1 tot 2 uur in plaats van 15 uur) en het leidt tot meer maatwerk.



Digitale rekenmodules en virtuele marktplaatsen

Met landelijke gedigitaliseerde rekenmodellen kunnen professionals en regio's kosten- en batenanalyses maken. En via virtuele marktplaatsen kunnen (nieuwe) aanbieders een aanbod indienen op basis van geëxpliciteerde vragen.



Transparante ketennetwerken

Ook kan met ICT een transparant overzicht worden gemaakt van alle preventie-initiatieven in een regio, inclusief een sociale (en interactieve netwerk)kaart.